



REAL LEADER CHALLENGE

GRUZJA 2016

Obóz Młodzieżowych Liderów Rówieśniczych w wieku 15-19 lat w Gruzji

Żeby poruszyć świat, trzeba najpierw ruszyć się samemu.

Arystoteles

Cele i program

REAL LEADER
CHALLENGE

Cele ogólne:

- Promocja zdrowego stylu życia bez środków psychoaktywnych oraz przemocy
- Kształtowanie postaw prospołecznych i obywatelskich
- Przeciwdziałaniem wykluczeniu rówieśniczemu, agresji i przemocy
- Podnoszenie kompetencji interpersonalnych
- Wyrabianie zdolności krytycznego i twórczego myślenia
- Promowanie idei aktywnego, pełnego pasji życia

REAL LEADER
CHALLENGE



Cele szczegółowe:

- Budowanie relacji umożliwiających dobrą współpracę pomiędzy prowadzącymi a uczestnikami oraz w grupie młodzieżowej
- Poszerzenie kompetencji komunikacyjnych oraz liderekich
- Przekazanie młodzieży treści merytorycznych dotyczących uzależnienia, tolerancji, agresji, przemocy, odrzucenia rówieśniczego itp.
- Nauczenie młodzieży, jak reagować w sytuacjach trudnych i konfliktowych
- Wzmocnienie systemu wsparcia koleżeńskiego w odwołaniu do wartości takich, jak koleżeństwo, zaufanie, przyjaźń, tolerancja
- Uwrażliwienie młodzieży na skutki znęcania psychicznego i wykluczenia z grupy
- Rozwijanie zainteresowań i pasji poprzez wspólne odkrywanie pięknego, ciekawego i kulturowo bogatego kraju, jakim jest Gruzja
- Wzmacnianie zasobów interpersonalnych młodzieży w zakresie radzenia sobie ze stresem, autoprezentacji i asertywności

**REAL LEADER
CHALLENGE**



Program nastawiony jest na realizację profilaktyki zachowań ryzykownych wśród młodzieży poprzez nabywanie kluczowych umiejętności psychospołecznych – tzw. czynników chroniących. Celem jest ukształtowanie odpowiednich postaw wśród młodzieży poprzez przekazanie w atrakcyjnej formie wiedzy oraz umiejętności interpersonalnych, a także modelowanie właściwych postaw. Bazą merytoryczną programu stanowią projekty liderские realizowane przez Centrum Działań Profilaktycznych na terenie całego kraju.

REAL LEADER
CHALLENGE

W programie m.in.:

- Podstawowe techniki survivalowe i ratunkowe w przygodnym terenie
- Sporządzanie szkiców i map terenu, techniki linowe
- Zajęcia z medycyny przetrwania i podstawowe techniki ratunkowe (BSL Basic Life Support), wzywanie pomocy i akcja ratownicza.
- Podróż samochodami terenowymi i nauka jazdy terenowej
- Zwiedzanie Signagi, Parku Narodowego Vashlovani, Beshumi, David Garedży (kompleksu monastyrów i pieczar), Jeziora Zielonego, Batumi
- Trening prowadzony przez wysoce wykwalifikowaną kadrę psychologów-trenerów zgodnie ze standardami Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w oparciu o autorski scenariusz
- Wszechstronne wzmocnienie młodych ludzi na płaszczyźnie relacji interpersonalnych oraz przepracowanie sytuacji trudnych, które mogą pojawiać się w ich codziennym życiu

Nasz zespół

REAL LEADER
CHALLENGE

Trening prowadzony przez wysoce wykwalifikowaną kadrę psychologów-trenerów zgodnie ze standardami Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w oparciu o autorski scenariusz bazujący na pracy metodą Kolba (doświadczenie refleksja teoria praktyka), gdzie doświadczeniem są przeżywane przez grupę każdego dnia przygody. Ideą przewodnią programy jest wszechstronne wzmocnienie młodych ludzi na płaszczyźnie relacji interpersonalnych oraz przepracowanie sytuacji trudnych, które mogą pojawiać się w ich codziennym życiu. Każdy dzień zakończony tzw. „rundka zamknięcia dnia” ugruntowującą zdobytą wiedzę.

**REAL LEADER
CHALLENGE**



Ewa Baron

trener



Psycholog, trener umiejętności interpersonalnych, doradca finansowy, przedsiębiorca. Absolwentka psychologii stosowanej oraz zarządzania i marketingu na Uniwersytecie Jagiellońskim. Ukończyła Trenera Sukcesu – szkolenia rozwijające kompetencje trenerskie oraz Akademię Doradcy. Jest także technikiem hotelarstwa, licencjonowanym pilotem wycieczek oraz doświadczonym rezydentem biur podróży.

Doświadczenie trenerskie: 4 lata, ok.1500 h szkoleniowych

Doświadczenie w środowisku korporacyjnym: 8 lat

Dawid Drożdżikowski

trener

Psycholog biznesu, trener umiejętności psychospołecznych, socjoterapeuta, przedsiębiorca. Absolwent Uniwersytetu Jagiellońskiego, Akademii Pedagogicznej w Krakowie, CKK Profesja oraz Szkoły Trenerów Laboratorium Arkanów Biznesu. Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, v-ce prezes Stowarzyszenia Inicjatyw Trenerskich MOC, Pełnomocnik Burmistrza Wadowic ds. Realizacji GPPiRPAoPN, konsultant Kancelarii Prawnej „Replika”, współtwórca i partner zarządzający Centrum Działań Profilaktycznych S.C., prezes Fundacji Centrum Działań Profilaktycznych



Doświadczenie trenerskie: 5 lat, ok. 3000 h szkoleniowych

Doświadczenie w rekrutacji: 4 lata, ok. 500 zrekrutowanych osób

Doświadczenie w środowisku korporacyjnym: 3 lata (branża farmaceutyczna)

Doświadczenie w zarządzaniu firmą szkoleniową: 3 lata, 20 pracowników (obecnie)

**REAL LEADER
CHALLENGE**

Tomasz Groja

podróżnik



Absolwent AWF Katowice i Wydziału Dziennikarstwa Uniwersytetu Wrocławskiego. Ukończył studia podyplomowe z zakresu przygotowania motorycznego w grach zespołowych. Był prezes i założyciel Klubu Siatkarskiego Aluron Zawiercie. Wieloletni gracz piłki siatkowej halowej i plażowej. Grał w wielu klubach rodzimych i zagranicznych.

W swoich wędrownkach zwiedził około 30 krajów. W trakcie jednej z ostatnich podróży trafił do Gruzji i już tam został. Aktualnie prowadzi hostel w Batumi. Jest współzałożycielem i udziałowcem firmy turystycznej, organizującej wyprawy do Gruzji.

Fotograf reklamowy i dokumentalny, studiował w Konserwatorium w Ostrawie w klasie fotografii oraz Państwowej Szkole Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej w Łodzi. Instruktor Akademii Przygody, harcerz, organizator i uczestnik rajdów offroadowych i wypraw - Ukraina, Rumunia, Gruzja, Syberia, Mongolia oraz największej polskiej ekspedycji transafrykańskiej Global 2012.

Prowadzi otwarty dom w Signagi - "Wino i Chleb" oraz studio fotografii żywności.

Wytwarza wino i nalewki, gotuje dla swoich gości, pokazuje piękno Gruzji.

Piotr Bolko

podróżnik



REAL LEADER
CHALLENGE

Planowany kalendarz obozu

7 dni

REAL LEADER
CHALLENGE

Dzień 1 **Signagi**

6:00 - lądowanie w Kutaisi
6:30 - wyjazd do Signagi
10:00 - Śniadanie
15:00- zakwaterowanie w Hostelu
16:00 -Zwiedzanie miasteczka oraz okolic Signagi
19:00 - ognisko, warsztaty fotograficzne oraz ogłoszenie konkursu na najlepsze zdjęcie

Dzień 2 **Signagi**

8:00 - śniadanie
9:00 - wyjazd do Parku Narodowego Vashlovani, rejestracja uczestników, podstawowe szkolenie w zakresie zagrożeń i bezpieczeństwa na terenie parku, odprawa.
11:00 - 15:00 - podróż autami

terenowymi i nauka jazdy terenowej około 15:00- zakwaterowanie w bungalowach, przekąska
16:00 - szkolenie - podstawowe techniki survivalowe i ratunkowe w przygodnym terenie.
19:00 - ognisko

Dzień 3 **Vashlovani/Signagi**

9:00 - wspólne przygotowywanie śniadania i stołu
10:30 - wymarsz na zajęcia terenowe:
zajęcia z medycyny przetrwania i podstawowe techniki ratunkowe (BSL - Basic Life Support), wzywanie pomocy i akcja ratownicza.
ok 16:00 wyjazd do Signagi,
ok 20:00 - kolacja,

Dzień 4 **Signagi**

8:30 - śniadanie
10:00 - wyjazd w kierunku Beshumi
13:00 - zwiedzanie David Garedży (kompleks monastyrów i pieczar pierwszych chrześcijan)
18:00 - w zależności od pogody szukanie miejsca na obozowisko oraz przygotowanie obiadu

Dzień 5 **Behumi**

8:30 - śniadanie
10:00 - zbieranie obozowiska
15:00 - zakwaterowanie w Behumi
17:00 - nauka wyrobu sera metodą tradycyjną,
19:00 - zajęcia sportowe crossfit oraz pokaz ćwiczenie na TRX-je

REAL LEADER
CHALLENGE

Dzień 6 Batumi

8:30 – śniadanie

10:30 – wymarsz w kierunku Jeziora Zielonego (5 godz w 2 strony)

16:00 - obiad wyjazd w kierunku Batumi połączony ze zwiedzeniem Mahuncetii (oglądanie wodospadu i mostu Tamary)

19:00 - zakwaterowanie w Hostelu lub hotelu

21:00 - Impreza pożegnalna na promie oraz zakończenie konkursu i rozdanie nagród

Dzień 7 Batumi

9:00 – śniadanie,

11:00 – zwiedzanie Batumi (dodatkowe atrakcje : delfinarium, ogród botaniczny),

18:00 – obiadokolacja

23:00 – wyjazd na lotnisko



**REAL LEADER
CHALLENGE**

Planowany kalendarz obozu

10 dni

REAL LEADER
CHALLENGE

Dzień 1 **Signagi**

6:00 - lądowanie w Kutaisi
6:30 - wyjazd do Signagi
10:00 - Śniadanie
15:00 - zakwaterowanie w Hostelu
16:00 - Zwiedzanie miasteczka oraz okolic Signagi
19:00 - ognisko, warsztaty fotograficzne oraz ogłoszenie konkursu na najlepsze zdjęcie

Dzień 2 **Signagi**

8:00 - śniadanie
9:00 - wyjazd do Parku Narodowego Vashlovani, rejestracja uczestników, podstawowe szkolenie w zakresie zagrożeń i bezpieczeństwa na terenie parku, odprawa.
11:00 - 15:00 - podróż autami

terenowymi i nauka jazdy terenowej
około 15:00 - zakwaterowanie w bungalowach, przekąska
16:00 - szkolenie - podstawowe techniki survivalowe i ratunkowe w przygodnym terenie.
19:00 - ognisko

Dzień 3 **Vashlovani/Signagi**

9:00 - wspólne przygotowywanie śniadania i stołu
10:30 - wymarsz na zajęcia terenowe: zajęcia z medycyny przetrwania i podstawowe techniki ratunkowe (BSL - Basic Life Support), wzywanie pomocy i akcja ratownicza.
ok 16:00 - wyjazd do Signagi,
ok 20:00 - kolacja,

Dzień 4 **Vashlovani/Signagi**

9:00 - śniadanie
11:00 - wyjazd na Szlak Wina
12:00 - zwiedzenie Doliny Alazanii - najstarszej doliny winiarskiej świata - opowieść o historii wina i metodach jego produkcji, wizyta w winnicach, zwiedzanie schronu przeciwatomowego zamienionego na największą piwnicę win w Gruzji, przekąska w terenie
20:00 - gruzińska supra z nauka tańca

Dzień 5 **Signagi/Dolina Alazanii**

9:00 - śniadanie
14:00 - wyjazd do David Gareji, po drodze obiad w kultowej restauracji Oasis Club na pustyni
16:00 - wyjazd w kierunku Bakuriani

REAL LEADER
CHALLENGE

Dzień 6 **Transfer i rajd konny**

9:00 - śniadanie
10:00 - wyjazd w kierunku zachodnim na rajd konny
15:30 - wyjazd konno w teren, nocleg pod namiotami
20:00 - ognisko, kolacja

Dzień 7 **rajd konny**

9:00 - śniadanie
10:00 - wyjazd na rajd konny a w jego trakcie poczęstunek u pasterzy - degustacja świeżych wyrobów mlecznych
15:00 - wyjazd w kierunku Beshumi
22:00 - kolacja

Dzień 8

8:30 - śniadanie
10:30 - wymarsz w kierunku jeziora zielonego (5 godz w 2 strony)
17:00 - nauka wyrobu sera metodą tradycyjną,
19:00 - zajęcia sportowe crossfit oraz pokaz ćwiczeń na TRX-je

Dzień 9 **Khulo/Mahuncetii**

9:00 - śniadanie
10:00 - wyjazd do Khulo w trakcie pobytu w Khulo przejazd najdłuższą koleją liniową w Europie
12:00 - wyjazd do Mahuncetii (oglądanie wodospadu I mostu Tamary)
14:00 - przejazd do winiarni - degustacja wina
16:30 - wyjazd do Batumi

18:00 - zakwaterowanie w Batumi ,
21:00 - Impreza pożegnalna na promie oraz zakończenie konkursu i rozdanie nagród

Dzień 10 **Batumi**

9:00 - śniadanie,
11:00 - zwiedzanie Batumi (dodatkowe atrakcje : delfinarium, ogród botaniczny),
18:00 - obiadokolacja
23:00 - wyjazd na lotnisko

REAL LEADER
CHALLENGE

Oferta

REAL LEADER
CHALLENGE

Terminy:

10.07.2016 - 17.07.2016

17.07.2016 - 24.07.2016

22.07.2016 - 31.07.2016

05.08.2016 - 14.08.2016

Cena 3000 PLN opcja 7 dniowa

(cena obejmuje przejazdy miejscowe, ubezpieczenie, zakwaterowanie, wyżywienie, wycieczki fakultatywne)

Cena 3700 PLN opcja 10 dniowa

(cena obejmuje przejazdy miejscowe, ubezpieczenie, zakwaterowanie, wyżywienie, wycieczki fakultatywne)

**REAL LEADER
CHALLENGE**

Jeżeli chcą Państwo uzyskać szczegółową ofertę prosimy o kontakt mailowy bądź telefoniczny:

gruzjachallenge@cdp-szkolenia.pl

tel. 535 977 007

tel. 531 609 531

**REAL LEADER
CHALLENGE**

Bazą merytoryczną programu stanowią projekty leaderskie realizowane przez Centrum Działań Profilaktycznych na terenie całego kraju.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wyjazdu, w sytuacji, gdy nie zbierze się grupa zainteresowanych.
W takim wypadku Uczestnicy zachowują prawo zmiany terminu lub do zwrotu opłaty.

**REAL LEADER
CHALLENGE**



CDP

www.cdp-szkolenia.pl