

PROGRAMY REKOMENDOWANE

i inne...



Centrum Działań Profilaktycznych
Wieliczka 2025

SPIS TREŚCI

PROGRAMY REKOMENDOWANE

PROFILAKTYKA UNIWERSALNA

- Poruszające Bajki o Emocjach str. 5
- Program Domowych Detektywów str. 6
- „Jaś i Małgosia na Tropie” dla realizatorów str. 7
- Fantastyczne Możliwości dla realizatorów str. 8
- Program Wzmacniania Rodziny 10-14 str. 9
- Program Profilaktyczny “Debata”
Unplugged
 - dla uczniów str. 10
 - dla realizatorów str. 12
- ARS, Czyli Jak Dbać o Miłość? str. 13
- Szkoła dla Rodziców i Wychowawców str. 14
- Wspólne kroki w cyberświecie

PROFILAKTYKA SELEKTYWNA/WSKAZUJĄCA

- Program Wspomagania Dzieci Nieśmiałych str. 15
- Szkolna Interwencja Profilaktyczna str. 16
- Golden Five - program Ośrodka Rozwoju Edukacji str. 17
- NOWY PROGRAM!**
- Wspólne kroki w cyberświecie str. 18



CENTRUM DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

KIM JESTEŚMY

CDP to grupa szkoleniowo-badawcza, będąca liderem profilaktyki w Polsce. Stawia sobie za cel realizację ambitnych zadań wynikających z szeroko rozumianej problematyki społecznej - również w ramach konkursów ofert realizowanych przez Fundację Centrum Działań Profilaktycznych.



Szkolenia



Badania



Strategie

Ciekawość



Pasja

Doświadczenie

NASZA KADRA

*łaczymy dobrze ugruntowaną wiedzę
z sprawdzonymi technikami dydaktycznymi*

*doświadczeni trenerzy,
psycholodzy i pedagodzy*

*pracujemy z każdą grupą wiekową
od przedszkolaka po seniora!*



SYSTEM REKOMENDACJI



System rekomendacji działa na poziomie krajowym od 2010 roku. Jest to zadanie realizowane we współpracy trzech instytucji państwowych- Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii. W ramach systemu dokonywana jest ocena programów z obszarów promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień (profilaktyki narkomanii, profilaktyki problemów alkoholowych) oraz programów profilaktyki innych zachowań problemowych (ryzykownych) dzieci i młodzieży.

Programy są badane pod kątem spełnienia standardów - szczegółowych wymagań odnoszących się do jakości programu jako całości, a także poszczególnych etapów jego realizacji, tj. etapu diagnozy i oceny potrzeb, wyboru grupy docelowej, planowania celów i sposobów ich realizacji, zapewnienia jakości realizacji oraz monitorowania i oceny efektów programu w trakcie ewaluacji. Programy ocenione pozytywnie w zależności od stopnia spełnienia standardów mogą być zakwalifikowane na jeden z trzech poziomów jakości.

PORUSZAJĄCE BAJKI O EMOCJACH

TEMATYKA:

- profilaktyka zdrowia psychicznego
- praca z emocjami, nauka wyrażania i nazywania uczuć
- wsparcie rodziców i wychowawców w edukacji emocjonalnej podopiecznych

GRUPA DOCELOWA: 4-6 lat (maksymalnie 25 osób) oraz nauczyciele wychowania wczesnoszkolnego

WYCENA:

PEŁEN PROGRAM — 10 x 45min — 7 200-8 200 NETTO PLN

JEDNA BAJKA — 1 x 45min — 800-990 NETTO PLN

OPIS PROGRAMU

Program rozwija zdolność do rozpoznawania i regulowania emocji oraz wyrażania ich w zdrowy sposób. Ponieważ działanie odbywa się na wczesnym etapie rozwoju, daje solidny grunt do rozwinięcia się umiejętności, które skutkują dobrostanem psychicznym i rozwinięciem się empatii wobec siebie oraz innych. Pomaga to dziecku w nawiązaniu głębokich relacji z innymi i lepszym rozumieniem samego siebie. Są to czynniki kluczowe w prewencji przyszłych problemów psychologicznych i zachowań ryzykownych. Wsparciem w autoekspresji są instrumenty (bębny, kalimby, tingsze, gongi, kubki burzowe i inne), na których dzieci grają w sposób intuicyjny, co sprzyja rozwojowi umiejętności interpersonalnych, podnosi samoocenę i daje poczucia sprawstwa.

CELE PROGRAMU

- wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno – społecznych.
- radzenie sobie z trudnymi sytuacjami,
- komunikowanie swoich potrzeb i odczuć,
- nawiązywanie i utrzymywanie zdrowych relacji z rówieśnikami.

ZOBACZ WIĘCEJ



EFEKTY PROGRAMU

Poprzez aktywne uczestnictwo w historii bohaterów warsztatów, dzieci uczą się jak: rozróżniać swoje uczucia i innych, nazywać uczucia swoje i innych, komunikować się zgodnie z duchem Porozumienia bez Przemocy, czekać na swoją kolej, zarządzać trudnymi emocjami, pomagać rówieśnikom przeżywać trudne emocje.

MATERIAŁY

- ✓ e-booki dla rodziców i nauczycieli!
- ✓ kolorowanki dla dzieci oraz naklejki



PROGRAM DOMOWYCH DETEKTYWÓW „JAŚ I MAŁGOSIA NA TROPIE”

szkolenie dla realizatorów

TEMATYKA:

- wczesna profilaktyka alkoholowa
- integracja wewnątrzklasowa
- wzmocnienie współpracy między szkołą a rodzicem

GRUPA DOCELOWA: wychowawcy klas IV-V

WYCENA:

8h ————— 2 790 - 3190 PLN

MATERIAŁY ————— 55 PLN/OSOBA



ZOBACZ WIĘCEJ

OPIS PROGRAMU

Treści profilaktyczne podawane są w formie zabawy, komiksów, zadań domowych do wspólnej pracy z rodzicami. W sposób konstruktywny angażuje rodziców, którzy traktowani są jako partnerzy działań. Treści programu są zgodne z podstawą programową kształcenia ogólnego dla klas IV-V SP oraz ogólnymi założeniami prowadzenia działań profilaktycznych na terenie szkół.

CELE PROGRAMU

- zapobieganie wczesnej inicjacji alkoholowej
- wzmocnienie relacji między uczniami, rodzicami i szkołą
- wzrost wiedzy o negatywnych skutkach picia
- wzmocnienie przekonania uczniów o możliwość odmowy w sytuacji presji rówieśniczej



**AKTYWNE
METODY**



**WARSZTAT SZKOLĄCY
REALIZATORÓW**



**PROWADZĄCY
EKSPERCI**



Przed szkoleniem należy zakupić materiały na stronie
<http://www.wydawnictwo.ipin.edu.pl/program-domowych-detektywow.html>



FANTASTYCZNE MOŻLIWOŚCI

szkolenie dla realizatorów

TEMATYKA:

- wczesna profilaktyka alkoholowa
- integracja wewnątrz-klasowa
- kontynuacja programu Domowych Detektywów

GRUPA DOCELOWA: wychowawcy klas V-VI

WYCENA:

8h _____ 2 790 - 3190 PLN

MATERIAŁY _____ 60 PLN/OSOBA



ZOBACZ WIĘCEJ

OPIS PROGRAMU

Program jest kontynuacją Programu Domowych Detektywów „Jaś i Małgosia na tropie”. Jest ukierunkowany na opóźnianie wieku inicjacji alkoholowej u nastolatków. Wykorzystane w nim strategie mają stwarzać młodzieży alternatywy dla spożywania alkoholu w postaci ciekawego spędzania wolnego czasu i dbać o jej rozwój osobisty. Istotne jest również, aby wykształcić u młodzieży zdolność do identyfikowania zagrożenia, jakim jest presja skłaniająca do picia oraz nauczyć sposobów radzenia sobie z tą presją u tych nastolatków, którzy już piją.

CELE PROGRAMU

opóźnienie inicjacji picia alkoholu w towarzystwie rówieśników, ograniczenie pierwszych prób upijania się, wzmocnienie przekonania uczniów o możliwości odmowy w sytuacji presji rówieśniczej wzrost wiedzy o negatywnych konsekwencjach picia alkoholu i osłabienie pro-alkoholowych postaw.



AKTYWNE
METODY



POZYTYWNA
PREWENCJA



WARSZTAT SZKOLĄCY REALIZATORÓW
OPÓŹNIENIE INICJACJI
PICIA ALKOHOLU



PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY 10-14

TEMATYKA:

- komunikacja interpersonalna w rodzinie
- ustalanie i przestrzeganie zasad domowych
- przeciwdziałanie używaniu substancji psychoaktywnych, przez dzieci i młodzież



[ZOBACZ WIĘCEJ](#)

GRUPA DOCELOWA: dzieci w wieku 10-14 lat wraz z rodzicami

WYCENA:

14 h ————— 9 700 - 11 000 PLN

8h sesji przypominających ————— 3 900 - 4 700 PLN

OPIS PROGRAMU

Celem nadrzędnym programu jest przygotowanie zarówno rodziców, jak i ich dzieci do pozyskania umiejętności praktycznych, które niewątpliwie wzmocnią i wspierają zarówno postawę prorodzinną oraz prozdrowotną. Przepracowanie całości materiału w kolejnych sesjach (wspólnych dla rodziców i dzieci) pozwoli na dogłębne zrozumienie zasad i norm współżycia w rodzinie przy zachowaniu poszanowania godności i potrzeb każdego członka rodziny na miarę możliwości i uwarunkowań społecznych. Celem programu jest ograniczenie picia alkoholu i używania narkotyków przez młodzież w wieku od dziesięciu do czternastu lat.



AKTYWNE
METODY



MAX. 12
RODZIN



ZAJĘCIA 1 RAZ
TYGODNIOWO



CZAS TRWANIA
ZAJĘĆ 2H



PROWADZĄCY
EKSPERCI



PRAKTYCZNE
UMIEJĘTNOŚCI



7 SESJI
PODSTAWOWYCH



3 SESJE
DODATKOWE



PROGRAM PROFILAKTYCZNY

„DEBATA”



[ZOBACZ WIĘCEJ](#)

TEMATYKA: selektywna i wskazująca profilaktyka uzależnień

GRUPA DOCELOWA: V-VIII klasa SP

WYCENA:

3h ————— 980 - 1 320 PLN NETTO

OPIS PROGRAMU

Program prof. dr hab. Krzysztofa Wojcieszka opiera się o metody aktywizujące i służy przyjrzeniu się przekonaniom normatywnym młodzieży i próbie ich modyfikacji. Przeprowadzana podczas programu ankieta umożliwia postawienie wstępnej diagnozy na temat picia alkoholu przez młodzież.

CELE PROGRAMU

Zmiana przekonań normatywnych – stanowi podstawę całego programu. Zabieg ten polega na zdiagnozowaniu przekonań normatywnych prezentowanych przez klasę i próba ich modyfikacji. Celem jest odślanianie rzeczywistej częstości zachowań destrukcyjnych występujących w grupie i towarzyszących im przekonań uczestników programu (np. nie ma zabawy bez alkoholu, podobnie wesela).



integracja środowiska szkolnego i rodzinnego w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych.



zmniejszenie ryzyka wystąpienia krótkoterminowych i odroczonej konsekwencji używania substancji psychoaktywnych



zmniejszenie tendencji do zachowań ryzykownych związanych z alkoholem podejmowanych przez młodzież



UNPLUGGED

bezpośrednie realizacje w klasach

TEMATYKA:

- rozwój asertywności i samodzielnego myślenia
- poszerzenie wiedzy o negatywnych skutkach uzależnień
- trening kompetencji społecznych

GRUPA DOCELOWA: uczniowie w wieku 12-14 lat oraz ich rodzice

WYCENA:

12 x 45 min ————— 4 900 - 5750 PLN NETTO



[ZOBACZ WIĘCEJ](#)

OPIS PROGRAMU

Część programu przeznaczona dla uczniów składa się z 12 lekcji, które koncentrują się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych. Są one prowadzone przez nauczyciela w klasie szkolnej i obejmują jedno spotkanie w tygodniu. Każda lekcja prowadzona jest według następującego schematu: wprowadzenie (ewentualnie przypomnienie najważniejszych informacji z poprzedniej lekcji), mini wykład wprowadzający do aktualnego tematu, realizacja tematu z użyciem aktywizujących metod pracy, podsumowanie zajęć, ewentualnie zadanie domowe dla uczniów.

CELE PROGRAMU



POSZERZENIE WIEDZY O NEGATYWNYCH SKUTKACH ZAŻYWANIA SUBSTANCJI PSCHOAKTYWNYCH



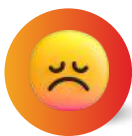
RADZENIE SOBIE Z KONFORMIZMEM I NACISKIEM GRUPOWYM



KWESTIONOWANIE PRZEKONAŃ NORMATYWNYCH DOTYCZĄCYCH UŻYWANIA SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH



BUDOWANIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH



BEZPIECZNE WYRAŻANIE EMOCJI



UNPLUGGED

szkolenie dla realizatorów

TEMATYKA:

- wsparcie nauczycieli i pedagogów w prowadzeniu profilaktyki uzależnień wśród młodzieży
- trening praktycznych umiejętności
- zdobycie wiedzy o powstawaniu uzależnień

GRUPA DOCELOWA: nauczyciele starszych klas SP

WYCENA:

18 x 45 min ————— OD 6900 PLN BRUTTO
MATERIAŁY ————— 120 PLN BRUTTO /OSOBA



ZOBACZ WIĘCEJ

ZALETY PROGRAMU



PODNIESIENIE KOMPETENCJI W ZAKRESIE
PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ



NOWOCZESNY PROGRAM DLA ODBIORCÓW



BEZPŁATNE KONSULTACJE



CELE PROGRAMU



- Nauczyciele zyskają narzędzia do wspierania zmian postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych wśród uczniów
- Prowadzenie zajęć wykształcających umiejętności chroniące przed używaniem substancji psychoaktywnych u uczniów.
- Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców uczniów biorących udział w programie.

MATERIAŁY

Każdy z uczestników otrzyma (w wersji wydrukowanej oraz elektronicznej, umożliwiającej wydruk) komplet materiałów zawierający: podręcznik dla nauczyciela, zeszyt ćwiczeń dla ucznia, przewodnik do spotkania z rodzicami, karty do ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia każdy z uczestników otrzyma certyfikat uprawniający do realizacji programu Unplugged.

<https://programyrekomendowane.pl/strony/artykuly/unplugged,41>



ARS

ARS, CZYLI JAK DBAĆ O MIŁOŚĆ

Tematyka zajęć

ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie.

Czas trwania

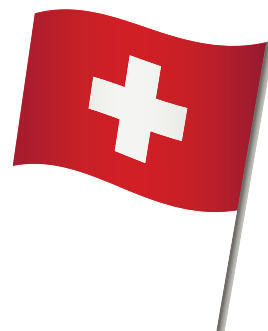
12 x 45min (możliwość podziału na bloki 3-4-6 godzinne)

Grupa docelowa

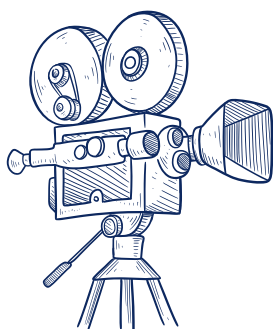
Uczniowie szkół ponadpodstawowych w wieku 16-19 lat oraz ich rodzice i nauczyciele.

Cena

3900 PLN pełen program, od 890 PLN za 4h zajęć.



Program Szwajcarski!



projekcje filmowe



broszury i ulotki
dla uczniów i rodziców



dyskusje



możliwość realizacji programu przez
nauczycieli po przeszkoleniu

ZOBACZ WIĘCEJ



Moduły

ARS vivendi I

sztuka życia jest poświęcona zagadnieniom
konsekwencji używania substancji
psychoaktywnych dla zdrowia i życia

ARS amandi II

sztuka kochania jest poświęcona omówieniu
konsekwencji stosowania substancji
psychoaktywnych dla różnych aspektów miłości
i związków intymnych kobiety i mężczyzny.

ARS generandi III

sztuka rodzenia dotyczy zagadnienia konsekwencji
używania substancji psychoaktywnych dla zdrowia
prokreacyjnego i zdrowia potomstwa.



SZKOŁA

DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Rodzice nie wychowują dzieci dla siebie, tylko dla świata i dla nich samych. Kiedy chcą być dobrymi rodzicami, starają się oprócz korzeni dawać dzieciom także skrzydła.

Szkoła dla rodziców i wychowawców klas szkolnych to cykl 10 cztero godzinnych spotkań w trakcie których skupiamy się na praktycznych wskazówkach i umiejętnościach prowadzących do nawiązania głębszej relacji z dzieckiem/wychowankiem.



od 12 do 15 osób



elementy
psychodramy



debaty



wymiana
doświadczeń

I Budowanie **relacji dorosły – dziecko**, a w tym:
wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane, rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć, aktywne, wspierające słuchanie, motywowanie dziecka do współdziałania, modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka, uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole, wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka, budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

II **Budowanie relacji między dziećmi:**

- rywalizacja i zazdrość między dziećmi,
- kłótnie, bójkі dzieci i różne inne trudności,
- problem sprawiedliwości, ulubieńców i egoizmu,
- wpływ ról na relacje między dziećmi.

III **Dla rodziców i wychowawców nastolatków** uwzględniająca problemy wieku dorastania:

- młodzienny bunt,
- pragnienie akceptacji,
- potrzeba decydowania o sobie,
- przedwczesne zainteresowanie seksem,
- narkotyki,
- niebezpieczeństwo mediów.

CENA: od 9 900 do 12 000 PLN brutto



ZOBACZ WIĘCEJ



Wspólne kroki w cyberświecie

szkolenie dla nauczycieli

Program wspólne kroki w cyberświecie jest realizowany przez nauczycieli, a jego głównymi odbiorcami są uczniowie. Rozwija wiedzę i umiejętności dzieci związane z bezpiecznym korzystaniem z Internetu i innych mediów elektronicznych. Poruszamy temat zagrożeń wiążących się z korzystaniem z Internetu i innych mediów elektronicznych, takich jak: cyberprzemoc, hejtowanie czy uzależnienie. Program rozwija umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć oraz radzenia sobie z trudnymi emocjami. Nacisk kładziemy także na budowanie pozytywnych relacji z rówieśnikami – zarówno w bezpośrednich kontaktach “twarzą w twarz”, jak za pośrednictwem mediów elektronicznych.

Odbiorcami programu są uczniowie klas 3 oraz ich rodzice/opiekunowie.

Czas trwania szkolenia: 5 godzin

Cena szkolenia: 3500 PLN brutto

Pakiet materiałów dla klasy: 450 PLN brutto

Trzy bloki tematyczne

1 blok - zasady funkcjonowania w cyberprzestrzeni (netykieta, ochrona przed wirusami, bezpieczne korzystanie z Internetu itp.).

2 blok - rozwijanie kompetencji emocjonalnych i psychospołecznych (praca z emocjami, reguły komunikacji, metody relaksacji)

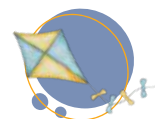
3 blok - specyficzne zagrożenia związane z Internetem oraz alternatywy dla świata nowych technologii



zadania domowe
dla dzieci i ich rodziców



blog klasowy prowadzony
przez nauczyciela i klasę



gra terenowa
dla uczniów i rodziców

Pakiet edukacyjny dla nauczycieli, rodziców i uczniów:

- dla prowadzących zajęcia - podręcznik z kartami pracy
- dla uczniów - broszura
- dla rodziców - poradnik dla rodziców i opiekunów



PROGRAM WSPOMAGANIA DZIECI NIEŚMIAŁYCH

profilaktyka selektywna

TEMATYKA: Rozwój kompetencji społecznych i samooceny u dzieci

GRUPA DOCELOWA: Dzieci nieśmiałe w wieku 10-11 lat

WYCENA:

15 x 90 min _____ 9 700 - 12 100 PLN

1 x 90 min _____ 500 PLN



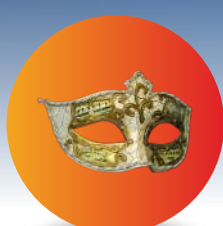
[ZOBACZ WIĘCEJ](#)

OPIS PROGRAMU

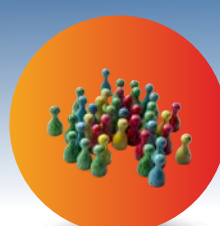
W odpowiedzi na trudności, z jakimi mogą się mierzyć dzieci nieśmiałe, zajęcia zostały zaprojektowane tak aby zawierały wiele metod aktywizujących, takich jak: krąg uczuć, rysunki, historyjki obrazkowe, scenki, burze mózgów, dyskusje, opowiadania, bajki. Udział w programie ma pozytywny wpływ na poziom aktywności i kompetencji społecznych, samooceny i optymizmu. Wykorzystywane są także aktywności w parach, małych grupach oraz na forum grupy. Uczestnicy zachęceni są do współpracy. Zwiększenie aktywności społecznej sprzyja tworzeniu się okazji, które kształtują sprawczość. Dzieci uczą się patrzeć na sytuację wielowymiarowo, dostrzegając, że różne zachowania mogą mieć różne przyczyny. Zdobywają umiejętność dostrzegania własnych mocnych stron oraz rozwijania ich. Uczą się także optymistycznego spojrzenia na świat i określania przyczyn zarówno swoich porażek jak i sukcesów.



BURZE MÓZGÓW



SCENKI



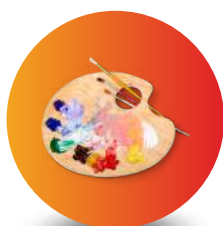
PRACA W GRUPACH



DIALOGOWANIE



KRĄG UCZUĆ



RYSOWANIE



HISTORYJKA
OBRAZKOWA



OPOWIADANIA
I BAJKI



SZKOLNA INTERWENCJA PROFILAKTYCZNA

TEMATYKA:

- rozpoznanie używania substancji psychoaktywnych wśród uczniów
- wspieranie uczniów przejawiających zachowania ryzykowne

ZOBACZ WIĘCEJ



OPIS PROGRAMU

Szkolna Interwencja Profilaktyczna to program, który służy przygotowaniu pracowników szkół do podejmowania działań wobec uczniów przejawiających zachowania ryzykowne. Program jest rekomendowany przez tzw. instytucje centralne, tj. KCPU, IPiN i ORE. Program powstał w odpowiedzi na wzrost używania przez młodzież zarówno legalnych, jak i nielegalnych substancji psychoaktywnych oraz obniżenie się wieku inicjacji stosowania tych substancji. Zastosowanie programu jest jednak znacznie szersze i obejmuje również przeciwdziałanie takim zachowaniom niepożądanym, jak agresja i przemoc rówieśnicza, problemy w nauce, nieodpowiednie zachowanie na lekcjach, wagarowanie itp.



ZGODNY Z WYMOGAMI MEN

„Program spełnia wymogi rozporządzeń MEN w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii!”

JAK PROWADZIMY SZKOLENIE?

Żeby lepiej odpowiedzieć na Państwa potrzeby, przygotowaliśmy dla Państwa dwa różne podejścia. W pierwszym skupiamy się dogłębnie na szkoleniu realizatorów programu. W drugim proponujemy podejście bardziej holistyczne, przeszkalając zarówno realizatorów programu jak i rady pedagogiczne szkół.

WERSJA 1

SZKOLENIE REALIZATORÓW PROGRAMU

W ramach tej wersji programu Szkolna Interwencja Profilaktyczna zbieramy chętnych nauczycieli i pedagogów z różnych szkół. Następnie przekazujemy niezbędną wiedzę i umiejętności potrzebne do prowadzenia profilaktyki w szkołach. W ramach szkolenia realizatorzy uczą się także jak prowadzić czterogodzinne spotkania dla grona pedagogicznego, które edukują w zakresie:

- rozpoznawania używania substancji psychoaktywnych wśród młodzieży
- pierwszych kroków skutecznej interwencji

Istnieje możliwość poprowadzenia spotkania dla rady pedagogicznej przez nasz zespół trenerski

WYCENA:

SZKOLENIE REALIZATORÓW

16 h — 4700 - 6200 PLN brutto

Pogłębione szkolenie realizatorów
Szkolnej Interwencji Profilaktycznej

WERSJA 2

SZKOLENIE PODZIELONE NA DWIE CZĘŚCI

Cele etapu I:

- budowanie przekonania, że metoda interwencji może być przydatna,
- rozpoczęcie dyskusji na temat celów, założeń i przebiegu działań,
- wyłonienie nauczycieli, którzy zostaną przygotowani do prowadzenia działań interwencyjnych.

Cel etapu II: przygotowanie wybranych nauczycieli, którzy uczestniczyli w I etapie szkolenia, do:

- prowadzenia rozmów interwencyjnych z uczniem i rodzicami
- sporządzania kontraktu dla ucznia we współpracy z rodzicami
- adekwatnej oceny efektów własnych działań

WYCENA:

ETAP I — 4h — 1650 - 1940 PLN brutto
Szkolenie rad pedagogicznych

ETAP II — 12h — 3300 - 4500 PLN brutto
Szkolenie realizatorów Szkolnej Interwencji Profilaktycznej





GOLDEN FIVE



[ZOBACZ WIĘCEJ](#)

TEMATYKA:

Wspieranie postępów edukacyjnych i rozwoju osobistego uczniów, szczególnie tych narażonych na ryzyko marginalizacji.

Przygotowanie nauczycieli do prowadzenia programu profilaktycznego Golden Five

WYCENA

- Szkolenie rady pedagogicznej zachęcające do udziału w programie (opcjonalnie) - 600 PLN BRUTTO
 - Warsztat dla realizatorów 2 dni lub online (4x3godziny lub 3x4godziny) - 4900 PLN BRUTTO
 - Superwizja (3x1.5 godziny) - 1200 PLN BRUTTO
- *dodatkowe superwizje (w zależności od potrzeb) 400 zł/1,5 h

OPIS PROGRAMU

Cele szczegółowe programu obejmują poprawę funkcjonowania uczniów w różnych obszarach życiowych. Zachodzi on poprzez rozwój umiejętności nauczycieli w radzeniu sobie z różnorodnością uczniów w klasie. Nacisk kładziemy także na doskonalenie atmosfery społecznej w klasie poprzez budowanie lepszych relacji interpersonalnych. Pokazujemy jak pracować nad rozwojem osiągnięć edukacyjnych uczniów (np. poprawą frekwencji). Przekazujemy praktyczne wskazówki jak wzmacniać postawy prospołeczne u uczniów poprzez rozwój umiejętności życiowych.



**REKOMENDOWANY PRZEZ ORE
(OŚRODEK ROZWOJU EDUKACJI)**



TEMATYKA WARSZTATU 12H

1. Standardy realizacji programu Golden 5
2. Złota piątka – metodologia wprowadzania
3. programu w klasie
4. Komunikacja interpersonalna
5. Procesy i role grupowe
6. Rozwiązywanie konfliktów w klasie
7. Zasady ewaluacji programu



WSPÓLNE KROKI W CYBERSWECIE

szkolenie dla nauczycieli

Program wspólne kroki w cyberswiecie jest realizowany przez nauczycieli, a jego głównymi odbiorcami są uczniowie. Rozwija wiedzę i umiejętności dzieci związane z bezpiecznym korzystaniem z Internetu i innych mediów elektronicznych. Poruszamy temat zagrożeń wiążących się z korzystaniem z Internetu i innych mediów elektronicznych, takich jak: cyberprzemoc, hejtowanie czy uzależnienie. Program rozwija umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć oraz radzenia sobie z trudnymi emocjami. Nacisk kładziemy także na budowanie pozytywnych relacji z rówieśnikami - zarówno w bezpośrednich kontaktach "twarzą w twarz", jak za pośrednictwem mediów elektronicznych.

Odbiorcami programu są uczniowie klas 3 oraz ich rodzice/opiekunowie.

Czas trwania szkolenia: 5 godzin

Cena szkolenia: 3500 PLN brutto

Pakiet materiałów dla klasy: 450 PLN brutto

Trzy bloki tematyczne

1 blok - zasady funkcjonowania w cyberprzestrzeni (netykieta, ochrona przed wirusami, bezpieczne korzystanie z Internetu itp.).

2 blok - rozwijanie kompetencji emocjonalnych i psychospołecznych (praca z emocjami, reguły komunikacji, metody relaksacji)

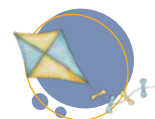
3 blok - specyficzne zagrożenia związane z Internetem oraz alternatywy dla świata nowych technologii



zadania domowe
dla dzieci i ich rodziców



blog klasowy prowadzony
przez nauczyciela i klasę



gra terenowa
dla uczniów i rodziców

Pakiet edukacyjny dla nauczycieli, rodziców i uczniów:

- dla prowadzących zajęcia - podręcznik z kartami pracy
- dla uczniów - broszura
- dla rodziców - poradnik dla rodziców i opiekunów



KONTAKT

Centrum Działań Profilaktycznych

ul. Tadeusza Kościuszki 39a
32-020 Wieliczka

tel./fax: 12 251 61 04

e-mail: biuro@cdp-szkolenia.pl

www.cdp-szkolenia.pl

