



Obozy socjoterapeutyczne 2025

w Borach Tucholskich

dla młodzieży od 11 do 19 r.ż.

Przygoda, która zmieni Twoje życie!



Obóz socjoterapeutyczny z bogatym programem zajęć



Obóz socjoterapeutyczny ze spływem kajakowym



Rejs socjoterapeutyczny pod żaglami

Zobacz, jak było na naszych poprzednich wyjazdach!



Szczegóły:

- wysoko wyspecjalizowana kadra psychologów, terapeutów i trenerów umiejętności psychospołecznych ([zobacz](#)).
- piękna baza w czystym lesie sosnowym nad jeziorem, z domową kuchnią ([zobacz](#)).
- duża ilość atrakcji, zajęć socjoterapeutycznych oraz aktywności sportowych ([zobacz](#)).
- **termin: sierpień 2025r.**

Zobacz też propozycję obozu w Małopolsce dla dzieci od 10 do 14 r.ż.



Baza Ocypel

[czytaj więcej...](#) 



- położona w pięknym lesie sosnowym nad jeziorem Ocypel
- codziennie 4 zdrowe posiłki przygotowywane na miejscu ze naturalnych i świeżych składników
- łazienki z ciepłą wodą
- noclegi w domkach i pod namiotami
- dwie świetlice jedna do cichej pracy warsztatowej, druga audio-wideo.
- miejsce ogniskowe
- 2 altany

Dlaczego obóz socjoterapeutyczny?

Celem realizacji programu socjoterapeutycznego jest wyposażenie młodzieży w narzędzia do radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stworzenie warunków do odreagowania napięć emocjonalnych budowanie pozytywnego obrazu siebie, uczenia się rozpoznawania uczuć i rozwijanie sposobów radzenia sobie z nimi. Poszczególne zadania i formy realizacji programu będą się odbywać przy użyciu następujących metod i form pracy z dzieckiem:

- wprowadzenie dziecka w świat zasad i norm społecznych
- rozwijanie pożądaných społecznie zachowań
- dostarczenie wiedzy z zakresu dojrzewania emocjonalnego i społecznego
- rozumienie i akceptowanie zmian zachodzących w okresie dojrzewania
- wzmacnianie poczucia własnej wartości
- zwiększanie akceptacji i empatii do drugiego człowieka
- rozwijanie umiejętności odnajdywania się w nowych sytuacjach

Poznaj naszą kadre!

[czytaj więcej...](#) 



Bezpieczeństwo



Ośrodek Hufca ZHP
Warszawa-Praga-Południe
Słoneczna Republika w Ocyplu



Ratownik



Kąpielisko strzeżone



Pielęgniarka

- baza ogrodzona z **monitoringiem**
- **kąpielisko z ratownikiem wodnym** znajduje się w wykazie strzeżonych kąpielisk WOPR Gminy Lubichowo i jest pod opieką Powiatowej Stacji Sanitarne-Epidemiologicznej w Starogardzie Gdańskim
- szpitalik z ambulatorium oraz **całodobową opieką medyczną**
- możliwość schronienia w razie złych warunków pogodowych
- wytyczone **szlaki ewakuacji**
- **aktualne badania sanepidarne**
- ośrodek posiada **pozytywną opinię Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej** w Starogardzie Gdańskim

Dojazd i powrót

Możliwość dojazdu i powrotu w cenie od 100 do 300 PLN w zależności od miejsca.

1 Lublin → Warszawa → Łódź → Toruń → Ocypl

2 Kraków → Katowice → Opole → Wrocław → Leszno → Poznań → Gniezno
Bydgoszcz → Grudziądz → Ocypl

3 Szczecin → Kołobrzeg → Koszalin → Słupsk → Lębork → Gdynia → Gdańsk
Starogard Gdański → Ocypl

Obóz socjoterapeutyczny



zajęcia
socjoterapeutyczne



aktywności
muzyczne



zajęcia kulinarne



gry zespołowe



podchody i zajęcia
w naturze



sporty wodne

Szczegóły:

- grupy do 15 osób, opieka wysoko wyspecjalizowanej kadry
- cena: 1790 PLN/os.
- możliwość dojazdu i powrotu w cenie od 100 do 300 pln w zależności od miejsca

Dodatkowe atrakcje

*w podstawowej ofercie znajdują się 2-3 atrakcji



kajaki i rowerki
wodne



ścianka
wspinaczkowa



pokazy ogniowe
i kuglarstwo



zorbing



zajęcia zoologiczne



bule i gry terenowe



kino plenerowe



wycieczki tematyczne

Obóz socjoterapeutyczny ze spływem kajakowym

Zapraszamy na wyjątkowy, socjoterapeutyczny spływ kajakowy, który łączy aktywność na świeżym powietrzu, elementy pracy z emocjami i wspaniałą zabawę w grupie rówieśników. To nie tylko okazja do nauki sterowania kajakiem i współpracy na wodzie, ale także szansa na rozwój umiejętności społecznych i budowanie pewności siebie.

Popłyn z nami na największą przygodę tego lata!

W programie:

- spływ kajakowy
- zajęcia sportowe
- zajęcia kulinarne
- zajęcia socjoterapeutyczne
- umiejętności survivalowe
- ogniska z kiełbaskami
- zajęcia muzyczne

Szczegóły:

- grupy do 15 osób, opieka wysoko wyspecjalizowanej kadry
- cena: 2890 PLN /os.
- możliwość dojazdu od 100 do 300 pln w zależności od miejsca wyjazdu

Co zyskuje uczestnik obozu?



rozwinięte poczucie
sprawczości i samowiedzy



nauka wytrwałości w radzeniu
sobie z trudnościami



możliwość nawiązania
bliskich przyjaźni

Warunki

- nocleg w namiotach wojskowych
- sanitariaty kempingowe
- pełne wyżywienie (śniadania, obiadokolacje, prowiant na trasie)
- możliwość skorzystania z dodatkowych atrakcji.

Zgłoszenia

- tel. 12 251 61 04
- biuro@cdp-szkolenia.pl



Obóz socjoterapeutyczny pod żaglami

Zapraszamy na wyjątkowy obóz, który łączy pasję do żeglugi z profesjonalnymi zajęciami socjoterapeutycznymi. To niepowtarzalna okazja, by w atmosferze przygody i współpracy wzmocnić swoje umiejętności społeczne, nauczyć się radzenia sobie z emocjami i budować pewność siebie. Na pokładzie nie tylko nauczysz się prowadzić jacht, ale również odnajdziesz wewnętrzną równowagę i nawiądziesz trwałe relacje.

Wyrusz z nami w podróż, która zmienia życie!

W programie:

- zajęcia żeglarskie
- warsztaty kulinarne
- aktywności sportowe
- ognisko z muzyką na żywo
- techniki relaksacyjne
- gry i zabawy terenowe
- zajęcia socjoterapeutyczne

Zobacz, jak było w zeszłym roku!



Terminy

- 3-10.08.2025r.
- 17-24.08.2025r.
- 24-31.08.2025r.

cena: 3650 PLN/osoba

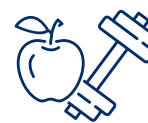
Co młodzież zyskuje biorąc udział w tym obozie?



nauka współpracy, organizacji
oraz dyscypliny



rozwój umiejętności zdrowego
regulowania emocji



wspieranie rozwoju zdrowego
stylu życia

Szczegóły:

- uczestnicy w wieku 14-19 lat
- 25 uczestników na jednym turnusie
- miejsce: Przystań Żeglarska "Wdzydzki Kąt" Borsk-Jasnochówka, na Pojezierzu Kaszubskim, w województwie pomorskim lub na jeziorze Czorsztyńskim
- wysokowykwalifikowana kadra psychologiczno-pedagogiczna
- noclegi na łodziach oraz w dużych namiotach wojskowych
- smaczne i zdrowe wyżywienie

Z nami złapiesz wiatr w żagle!



Skontaktuj się z nami!

Centrum Działań Profilaktycznych

ul. Tadeusza Kościuszki 39a

32-020 Wieliczka

tel./fax: 12 251 61 04

e-mail: biuro@cdp-szkolenia.pl

www.cdp-szkolenia.pl