

# Obozy socjoterapeutyczne 2026

nasze obozy socjoterapeutyczne są realizowane w oparciu o wytyczne KCPU

## Lokalizacje:

- Bory Tucholskie (jezioro)
- Jarosławiec (morze)
- Wieliczka (Małopolska)
- Murzasichle (góry)
- Wdzydzki Kąt (żagle)

## Organizator

### Centrum Działań Profilaktycznych

ul. Tadeusza Kościuszki 39a

32-020 Wieliczka

tel. 12 251 61 04

[www.cdp-szkolenia.pl](http://www.cdp-szkolenia.pl)



## Skrócone opisy propozycji

### **Bory Tucholskie**

terminy: 10-16.08 oraz 17-23.08

program zajęć: codzienne zajęcia socjoterapeutyczne; aktywności muzyczne; zajęcia kulinarne, gry zespołowe, podchody i zajęcia w naturze, sporty wodne, zajęcia sportowe z trenerem  
nocleg: w domkach

### **Jarosławiec**

terminy: 18-24.07 oraz 25-31.07

program zajęć: codzienne zajęcia socjoterapeutyczne, wycieczki tematyczne, plażowanie, kajaki, gry zespołowe, sporty wodne i lądowe, warsztaty kulinarne, muzyczne i artystyczne  
nocleg: w domkach, Sławno Baza ZHP

### **Wieliczka**

terminy: 6-12.07 i 24-30.07

program zajęć: zwiedzanie Krakowa wejście do kopalni w Wieliczce spływ kajakowy wyjście na kręgle sporty wodne Energylandia - park rozrywki zajęcia socjoterapeutyczne wycieczka rowerowa  
nocleg: Hotel trzygwiazdkowy u Wierzynka

### **Murzasichle**

terminy: 02-08.08

program zajęć: codzienne zajęcia socjoterapeutyczne; Gubałówka (przejazd kolejką linowo-terenową), kulig z ogniskiem, gry i zabawy na świeżym powietrzu, zajęcia artystyczne, Spacer doliną Strążyską  
nocleg: dom wczasowy halny

### **Wdzydzki Kąt**

terminy: 23-30.08

program zajęć: codzienne zajęcia socjoterapeutyczne; nauka żeglarstwa, zajęcia kulinarne, aktywności muzyczne, sporty wodne, wspólne ogniska, gry i zabawy w lesie



# Obóz socjoterapeutyczny

## W Borach Tucholskich

### Cele obozu socjoterapeutycznego

Celem realizacji programu socjoterapeutycznego jest wyposażenie młodzieży w narzędzia do radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stworzenie warunków do odreagowania napięć emocjonalnych, budowanie pozytywnego obrazu siebie, uczenia się rozpoznawania uczuć i rozwijanie sposobów radzenia sobie z nimi. Poszczególne zadania i formy realizacji programu będą się odbywać przy użyciu następujących metod i form pracy z dzieckiem:

- wprowadzenie dziecka w świat zasad i norm społecznych,
- rozwijanie pożądanych społecznie zachowań,
- dostarczenie wiedzy z zakresu dojrzewania emocjonalnego i społecznego,
- rozumienie i akceptowanie zmian zachodzących w okresie dojrzewania,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości,
- zwiększanie akceptacji i empatii do drugiego człowieka,
- rozwijanie umiejętności odnajdywania się w nowych sytuacjach.

### Program rekreacyjno-wychowawczy

- codzienne zajęcia socjoterapeutyczne
- aktywności muzyczne
- zajęcia kulinarne
- gry zespołowe
- podchody i zajęcia w naturze
- sporty wodne
- kajaki i rowerki wodne
- pokazy ogniowe i kuglarstwo
- zajęcia zoologiczne
- kino plenerowe

### Poznaj naszą kadrę!

<https://cdp-szkolenia.pl/trenerzy/>



## Bezpieczeństwo



Ratownik



Kąpielisko strzeżone



Pielęgniarka

- baza ogrodzona z **monitoringiem**,
- **kąpielisko z ratownikiem wodnym** znajduje się w wykazie strzeżonych kąpielisk WOPR Gminy Lubichowo i jest pod opieką Powiatowej Stacji Sanitarne-Epidemiologicznej w Starogardzie Gdańskim,
- szpitalik z ambulatorium oraz **całodobową opieką medyczną**,
- możliwość schronienia w razie złych warunków pogodowych,
- wytyczone **szlaki ewakuacji**,
- **aktualne badania sanepidarne**,
- ośrodek posiada **pozytywną opinię Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej** w Starogardzie Gdańskim.

## Atrakcje



zajęcia  
socjoterapeutyczne



aktywności  
muzyczne



zajęcia kulinarne



zajęcia zoologiczne



kino plenerowe



podchody i zajęcia  
w naturze



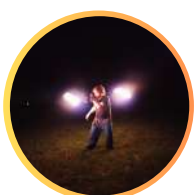
sporty wodne



kajaki i rowerki  
wodne



gry zespołowe



pokazy ogniowe  
i kuglarstwo



## **Baza Ocypel**

*czytaj więcej...* 



**Ośrodek Hufca ZHP**  
Warszawa-Praga-Południe  
Słoneczna Republika w Ocyplu



- położona w pięknym lesie sosnowym nad jeziorem Ocypel,
- codziennie 4 zdrowe posiłki przygotowywane na miejscu ze naturalnych i świeżych składników,
- łazienki z ciepłą wodą,
- noclegi w domkach,
- dwie świetlice jedna do cichej pracy warsztatowej, druga audio-wideo,
- miejsce ogniskowe,
- 2 altany.

## **Szczegóły realizacji**

- dwa turnusy: 10-16.08 oraz 17-23.08
- grupy do 15 osób,
- uczestnicy: od 10 do 19 r.ż. (2 grupy: 10-14 lat i 15-19 lat)
- transport we własnym zakresie lub zorganizowany

## **Zapisy i zgłoszenia**

### **Centrum Działań Profilaktycznych**

tel. 12 251 61 04

e-mail: [biuro@cdp-szkolenia.pl](mailto:biuro@cdp-szkolenia.pl)

[www.cdp-szkolenia.pl](http://www.cdp-szkolenia.pl)



# Obóz socjoterapeutyczny W Jarosławcu

## Cele obozu socjoterapeutycznego

Celem realizacji programu socjoterapeutycznego jest wyposażenie młodzieży w narzędzia do radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stworzenie warunków do odreagowania napięć emocjonalnych, budowanie pozytywnego obrazu siebie, uczenia się rozpoznawania uczuć i rozwijanie sposobów radzenia sobie z nimi. Poszczególne zadania i formy realizacji programu będą się odbywać przy użyciu następujących metod i form pracy z dzieckiem:

- wprowadzenie dziecka w świat zasad i norm społecznych,
- rozwijanie pożądanых społecznie zachowań,
- dostarczenie wiedzy z zakresu dojrzewania emocjonalnego i społecznego,
- rozumienie i akceptowanie zmian zachodzących w okresie dojrzewania,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości,
- zwiększanie akceptacji i empatii do drugiego człowieka,
- rozwijanie umiejętności odnajdywania się w nowych sytuacjach.

## Program rekreacyjno-wychowawczy

- codzienne zajęcia socjoterapeutyczne
- aktywności muzyczne
- warsztaty kulinarne
- gry zespołowe
- podchody i zajęcia w naturze
- sporty wodne
- plażowanie i pływanie
- wycieczki tematyczne
- warsztaty artystyczne

## Poznaj naszą kadrę!

<https://cdp-szkolenia.pl/trenerzy/>



Kadra obozu socjoterapeutycznego w Jarosławcu składa się z doświadczonych wychowawców i specjalistów, którzy dbają zarówno o bezpieczeństwo uczestników, jak i o wspieranie ich rozwoju emocjonalnego i społecznego. Dzięki swojej wiedzy oraz uważności tworzą bezpieczną i wspierającą atmosferę.

## Stanica Leśna Polana



[czytaj więcej...](#) 



- położona w pięknym lesie sosnowym, około 300 metrów od morza
- duża zawartość jodu i soli w powietrzu stwarza lecznicze warunki dla osób z chorobami układu oddechowego i krążenia,
- ambulatorium ze stałą opieką medyczną, kąpiel pod nadzorem ratowników morskich,
- codziennie 4 zdrowe posiłki przygotowywane na miejscu ze naturalnych i świeżych składników,
- łazienki z ciepłą wodą, nowoczesna kuchnia
- noclegi w domkach,
- boisko do piłki siatkowej i nożnej,
- 2 miejsca ogniskowe,
- duży teren zabaw (z wyposażeniem) dla dzieci

## Szczegóły realizacji

- dwa turnusy: 18-24.07 oraz 25-31.07
- grupy do 15 osób,
- uczestnicy: od 10-19 r.ż. (2 grupy: 10-14 lat i 15-19 lat)
- transport we własnym zakresie lub zorganizowany

## Zapisy i zgłoszenia

**Centrum Działań Profilaktycznych**

tel. 12 251 61 04

e-mail: [biuro@cdp-szkolenia.pl](mailto:biuro@cdp-szkolenia.pl)

[www.cdp-szkolenia.pl](http://www.cdp-szkolenia.pl)

# Obóz socjoterapeutyczny W Wieliczce

## Cele obozu socjoterapeutycznego

Celem realizacji programu socjoterapeutycznego jest wyposażenie młodzieży w narzędzia do radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stworzenie warunków do odreagowania napięć emocjonalnych, budowanie pozytywnego obrazu siebie, uczenia się rozpoznawania uczuć i rozwijanie sposobów radzenia sobie z nimi. Poszczególne zadania i formy realizacji programu będą się odbywać przy użyciu następujących metod i form pracy z dzieckiem:

- wprowadzenie dziecka w świat zasad i norm społecznych,
- rozwijanie pożądanych społecznie zachowań,
- dostarczenie wiedzy z zakresu dojrzewania emocjonalnego i społecznego,
- rozumienie i akceptowanie zmian zachodzących w okresie dojrzewania,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości,
- zwiększanie akceptacji i empatii do drugiego człowieka,
- rozwijanie umiejętności odnajdywania się w nowych sytuacjach.

## Program rekreacyjno-wychowawczy

- codzienne zajęcia socjoterapeutyczne
- spacer po Krakowie
- wycieczka do kopalni soli w Wieliczce
- wyjście do Energylandii
- kręgle
- zajęcia w wodzie (basen/kąpielisko)
- zabawy i aktywności grupowe

## Poznaj naszą kadrę!

<https://cdp-szkolenia.pl/trenerzy/>



Kadra obozu socjoterapeutycznego w Wieliczce składa się z doświadczonych wychowawców i specjalistów, którzy dbają zarówno o bezpieczeństwo uczestników, jak i o wspieranie ich rozwoju emocjonalnego i społecznego. Dzięki swojej wiedzy oraz uważności tworzą bezpieczną i wspierającą atmosferę.



## Hotel na Wierzynka

*czytaj więcej...* 



- Hotel 3 gwiazdkowy położony w Wieliczce, z dobrym dostępem do obiektów historycznych
- Smaczne, domowe jedzenie, przystosowane do wymagań dzieci i młodzieży, przygotowywane i serwowane na miejscu
- Pokoje kilku osobowe, z wygodnymi łózkami i nowymi sanitariatami
- Mini zoo (ptaszarnia, papugarnia, wybieg dla alpaka i kóz afrykańskich)
- Park Pinokia - centrum rozrywki na świeżym powietrzu i we wnętrzu Hotelu na Wierzynka
- Basen zewnętrzny

## Szczegóły realizacji

- dwa turnusy: 6-12.07 i 24-30.07
- grupy do 15 osób,
- uczestnicy od 10 do 19 r.ż.
- transport we własnym zakresie lub zorganizowany

## Zapisy i zgłoszenia

**Centrum Działań Profilaktycznych**

tel. 12 251 61 04

e-mail: [biuro@cdp-szkolenia.pl](mailto:biuro@cdp-szkolenia.pl)

[www.cdp-szkolenia.pl](http://www.cdp-szkolenia.pl)



# Obóz socjoterapeutyczny W Murzasichle

## Cele obozu socjoterapeutycznego

Celem realizacji programu socjoterapeutycznego jest wyposażenie młodzieży w narzędzia do radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stworzenie warunków do odreagowania napięć emocjonalnych, budowanie pozytywnego obrazu siebie, uczenia się rozpoznawania uczuć i rozwijanie sposobów radzenia sobie z nimi. Poszczególne zadania i formy realizacji programu będą się odbywać przy użyciu następujących metod i form pracy z dzieckiem:

- wprowadzenie dziecka w świat zasad i norm społecznych,
- rozwijanie pożądanych społecznie zachowań,
- dostarczenie wiedzy z zakresu dojrzewania emocjonalnego i społecznego,
- rozumienie i akceptowanie zmian zachodzących w okresie dojrzewania,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości,
- zwiększanie akceptacji i empatii do drugiego człowieka,
- rozwijanie umiejętności odnajdywania się w nowych sytuacjach.

## Program rekreacyjno-wychowawczy

- codzienne zajęcia socjoterapeutyczne – prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów
- Gubałówka przejazd kolejką linowo-terenową
- gry i zabawy na świeżym powietrzu,
- zajęcia artystyczne w ośrodku
- spacer doliną Strążyską (wodospad Siklawica)

## Poznaj naszą kadrę!

<https://cdp-szkolenia.pl/trenerzy/>



Kadra obozu socjoterapeutycznego w górach składa się z doświadczonych wychowawców i specjalistów, którzy dbają zarówno o bezpieczeństwo uczestników, jak i o wspieranie ich rozwoju emocjonalnego i społecznego. Dzięki swojej wiedzy oraz uważności tworzą bezpieczną i wspierającą atmosferę.

## Dom wczasowy Halny

*czytaj więcej...* 



- Ośrodek położony w sercu Tatr
- Całodzienne wyżywienie w stylu kuchni regionalnej, 3 posiłki dziennie
- Wygodne pokoje kilkusobowe i nowoczesne sanitariaty
- Zielone tereny przy ośrodku umożliwiają zabawę na świeżym powietrzu

## Szczegóły realizacji

- jeden turnus: 02-08.08
- grupy do 15 osób
- od 10 do 19 r.ż. (2 grupy: 10-14 lat i 15-19 lat)
- transport we własnym zakresie lub zorganizowany

## Zapisy i zgłoszenia

**Centrum Działań Profilaktycznych**

tel. 12 251 61 04

e-mail: [biuro@cdp-szkolenia.pl](mailto:biuro@cdp-szkolenia.pl)

[www.cdp-szkolenia.pl](http://www.cdp-szkolenia.pl)



# Obóz socjoterapeutyczny pod żaglami

## Wdzydzki Kąt

### Cele obozu socjoterapeutycznego

Celem realizacji programu socjoterapeutycznego jest wyposażenie młodzieży w narzędzia do radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stworzenie warunków do odreagowania napięć emocjonalnych, budowanie pozytywnego obrazu siebie, uczenia się rozpoznawania uczuć i rozwijanie sposobów radzenia sobie z nimi. Poszczególne zadania i formy realizacji programu będą się odbywać przy użyciu następujących metod i form pracy z dzieckiem:

- wprowadzenie dziecka w świat zasad i norm społecznych,
- rozwijanie pożądanych społecznie zachowań,
- dostarczenie wiedzy z zakresu dojrzewania emocjonalnego i społecznego,
- rozumienie i akceptowanie zmian zachodzących w okresie dojrzewania,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości,
- zwiększanie akceptacji i empatii do drugiego człowieka,
- rozwijanie umiejętności odnajdywania się w nowych sytuacjach.

### Program rekreacyjno-wychowawczy

- codzienne zajęcia socjoterapeutyczne – prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów
- nauka żeglarstwa
- zajęcia kulinarne
- aktywności muzyczne
- sporty wodne
- wspólne ogniska
- gry i zabawy w lesie



## Poznaj naszą kadre!

<https://cdp-szkolenia.pl/trenerzy/>



Kadra obozu żeglarskiego o charakterze socjoterapeutycznym składa się z doświadczonych wychowawców i instruktorów, którzy dbają zarówno o bezpieczeństwo uczestników, jak i o wspieranie ich rozwoju społecznego i emocjonalnego. Są to osoby z którymi regularnie współpracujemy w trakcie realizacji warsztatów i programów profilaktycznych w całej Polsce.

## Szczegóły

- jeden turnus: 23-30.08
- wiek uczestników 14-19 lat
- 25 uczestników na jednym turnusie
- miejsce: Przystań Żeglarska "Wdzydzki Kąt" Borsk-Jasnochówka, na Pojezierzu Kaszubskim
- na każdym jachcie sternik oraz socjoterapeuta
- transport we własnym zakresie lub zorganizowany

## Zapisy i zgłoszenia

### **Centrum Działań Profilaktycznych**

tel. 12 251 61 04

e-mail: [biuro@cdp-szkolenia.pl](mailto:biuro@cdp-szkolenia.pl)

[www.cdp-szkolenia.pl](http://www.cdp-szkolenia.pl)

